Kursplan — Capoeira

Ab 1.12.2019

Capoeira TSV Schmiden

Montag

16:00–17:00 Uhr
Eltern-Kind-Capoeira
Vida 2

17:00–18:00 Uhr
Kinder (6–11 Jahre)
Anfänger
Vida 2

17:00–18:00 Uhr
Kinder (6–11 Jahre)
Fortgeschrittene
Vida 1

18:00–20:00 Uhr
Erwachsene
(und Jugendliche ab 15 Jahren)
Vida 1

Dienstag

10:15–11:45 Uhr
Erwachsene
(und Jugendliche ab 15 Jahren)
Vida 1

16:00–17:00 Uhr
Kinder (4–6 Jahre)
Vida 1

17:00–18:00 Uhr
Kinder (4–6 Jahre)
Vida 1

18:00–19:00 Uhr
Kinder (6–11 Jahre)
Anfänger
Vida 1

18:00–19:00 Uhr
Kinder (6–11 Jahre)
Fortgeschrittene
Vida 2

Mittwoch

18:00–19:00 Uhr
Kinder (6–11 Jahre)
Fight-Academy

18:00–19:00 Uhr
Jugend (11–14 Jahre)
Vida 2

18:30–19:30 Uhr
Mobility
(Erwachsene)
Reversus

19:30–21:00 Uhr
Erwachsene
(und Jugendliche ab 15 Jahren)
Vida 1

Donnerstag

10:15–11:45 Uhr
Erwachsene
(und Jugendliche ab 15 Jahren)
Vida 1

Freitag

17:00–18:00 Uhr
Kinder (4–6 Jahre)
Vida 1

18:00–19:00 Uhr
Kinder (6–11 Jahre)
Vida 1

18:00–19:00 Uhr
Jugend (11–14 Jahre)
Vida 2

19:00–21:00 Uhr
Erwachsene
(und Jugendliche ab 15 Jahren)
Vida 1

Samstag

Sonntag

10:30–12:00 Uhr
Sunday Funday
CrossFit

Der Einstieg ist jederzeit möglich! Für ein Probetraining oder bei Fragen bitte Mail an capoeira@tsv-schmiden.de

TSV Schmiden 1902 e.V. | Wilhelm-Stähle-Straße 13 | 70736 Fellbach | www.capoeira.tsv-schmiden.de